



# DES ITINERANCES PERCHEES

En partenariat avec **Itinéraires partagés**

## BRAME PERCHE AU PAYS DES OURS

Devenez pisteur le temps d'un week-end, à la recherche de traces et d'indices le long des sentiers. Nous vous invitons à venir écouter au crépuscule, perché dans des hamacs, pendant la nuit, la complainte amoureuse de ces grands mâles. Une belle occasion pour ressentir ces instants de beauté naturelle à l'état brut!

**Les deux premiers week end d'octobre**

Renseignements et réservation sur : [itinerairespartages.free.fr](http://itinerairespartages.free.fr) et [manuobry@orange.fr](mailto:manuobry@orange.fr)

# QU'EST CE QUE LA GRIMPE D'ARBRE

La grimpe d'arbre est une activité nomade qui rejoint nos rêves d'enfants : Grimper au sommet d'un arbre...

C'est une discipline sportive à part entière qui consiste à grimper, se déplacer ou séjourner dans les arbres grâce à des techniques de cordes. C'est une façon aussi d'appréhender la vie en forêt. La grimpe d'arbre se pratique dans le respect de l'arbre et de son milieu. L'activité est accessible à tous à partir de 7 ans.



STAGES LOISIRS GRIMPE D'ARBRE

ACCRO D'AVENTURES

Offrez la nature à vos émotions



# ACCRO D'AVENTURES VOUS PROPOSE

Des prestations sur mesure\*



- animations découverte
- stages grimpe
- Bivouacs dans les arbres
- Créations de Chasse au trésor
- des mini camps été (alsh et PIJ)
- des animations événementielles
- animations jeux traditionnels

N'hésitez pas à me contacter pour en savoir plus

\* Accro d'aventures n'est pas un parc de loisirs, chaque prestation est réalisée sur mesure et sur rendez vous.

Tél : 09 62 06 03 62 Mobile :06 80 61 53 63

2 pinot ouest 33730 Balizac (gironde)

[WWW.ACCRO-AVENTURES33.COM](http://WWW.ACCRO-AVENTURES33.COM)

f Accro d'aventures Page officiel Facebook

# OU GRIMPER ?

C'est une invitation à redécouvrir, de la cime des arbres, de magnifiques chênaies séculaires au sein du parc régional des landes de Gascogne, sur les berges d'un ruisseau à Balizac ou à Captieux, près de Bordeaux, ou chez vous... Et bientôt, de la canopée de majestueux cèdres, c'est l'Atlas marocain qui se dévoilera.

# VOTRE GUIDE



Coureur, surfeur, snowboarder, grimpeur : depuis toujours la nature est pour moi plus qu'un vaste terrain de jeu. Depuis 2004, je vous accompagne dans les arbres pour grimper jusqu'aux cimes en sécurité, se déplacer dans les houppiers, observer, découvrir les milieux arborés, se découvrir soi-même et pratiquer une activité sportive respectueuse de l'environnement.

Manu Obry Guide d'aventures.

Diplome n° EGA 09-00075626  
Siret n° 452 974 082 00011

f Accro d'aventures Page officiel Facebook

Tél : 09 62 06 03 62 Mobile :06 80 61 53 63

[WWW.ACCRO-AVENTURES33.COM](http://WWW.ACCRO-AVENTURES33.COM)

Membres des réseaux : **ECOTOURISME** LANDIS DE GASCOGNE GRAINE AQUITAINE AD2C Toulonne. Ne pas jeter sur la voie publique.

[WWW.ACCRO-AVENTURES33.COM](http://WWW.ACCRO-AVENTURES33.COM)

Tél : 09 62 06 03 62 Mobile :06 80 61 53 63

2 pinot ouest 33730 Balizac (gironde)

# DÉCOUVREZ LA GRIMPE D'ARBRE

## STAGE DÉCOUVERTE

Tarif : 25 €/personne\*



1 h 30

Niveau de stage : accessible à tous

Le stage Découverte est idéal à vivre en famille ou entre amis (anniversaire, réunion familiale, enterrement de vie de célibataire...). Vous apprendrez à utiliser les cordes et les noeuds spécifiques de la grimpe d'arbre pour atteindre vous-même la canopée puis redescendre en toute sécurité. Accessible à tous, aucune expérience, ni aptitude physique particulière ne sont nécessaires.

### ENCADREMENT

1 guide pour **8 participants** maximum

## LES MERCREDIS SUR RESERVATION

### KIT ÉQUIPEMENTS

- Merci de porter et d'apporter dans la mesure du possible :
- Des chaussures de sport type randonnée
  - + Une tenue sportive et adaptée à la météo du jour
  - + Casquette, bonnet ou élastique pour attacher les cheveux longs
  - + Cordons pour sécuriser les lunettes
  - + Une bouteille d'eau



# NUIT BIVOUAC EN IMMERSION

## STAGE NUIT BIVOUAC

Tarif : 70 €/personne\*



1 nuit

Niveau de stage : accessible à tous

La Nuit bivouac est une immersion totale dans le monde mystérieux de la nuit et de la forêt. Sous l'œil averti de votre Guide, vous installerez votre Tree Camp pour passer une nuit entière dans un hamac fabriqué sur mesure pour dormir dans les arbres. La nuit bivouac est une expérience insolite à vivre en solitaire, en famille ou entre amis.

### ENCADREMENT

1 guide pour **8 stagiaires** maximum

## LES SAMEDIS SUR RESERVATION



### KIT ÉQUIPEMENTS

- + Un duvet, un oreiller, un pyjama
- + Un vêtement chaud
- + Un répulsif anti-moustique
- + Une lampe frontale
- + un tapis de sol

\* **Nos tarifs comprennent** : l'encadrement du stage par un guide, la location du matériel spécifique de sécurité, la couverture de notre assurance RC pro. Une nuit bivouac en tente inuit en cas de mauvais temps.

Dates de stage disponibles sur le site : [www.accro-aventures33.com](http://www.accro-aventures33.com)

# DEVENEZ GRIMPEUR D'ARBRE

## STAGE TREE CLIMBING

Tarif : 220 €/personne\*\*



4 x 3 heures

Niveau de stage : bonne condition physique

Le stage tree climbing s'adresse à ceux qui souhaitent avoir une pratique individuelle et autonome de la grimpe d'arbre. La grimpe d'arbre est un sport qui comporte des risques inhérents à la hauteur et nécessite un apprentissage sérieux et continu. Il permet d'acquérir les connaissances et les techniques de bases du grimpeur.

### ENCADREMENT

1 guide pour **5 stagiaires** maximum

## SUR RESERVATION

### KIT ÉQUIPEMENTS

- Des chaussures type randonnée
- + Une tenue sportive et adaptée à la météo du jour
- + Casquette, bonnet ou élastique pour attacher les cheveux longs
- + Cordons pour sécuriser les lunettes
- + Une bouteille d'eau
- + Stylos, cahier ou un carnet de notes

\*\* **Nos tarifs comprennent** : le programme du stage par un guide instructeur, la documentation technique et pédagogique, la location du matériel spécifique de sécurité, la couverture de notre assurance RC pro.

**Nos tarifs ne comprennent pas** : la restauration durant toute la durée du stage.

Dates de stage disponibles sur le site : [www.accro-aventures33.com](http://www.accro-aventures33.com)

Dates de stage disponibles sur le site : [www.accro-aventures33.com](http://www.accro-aventures33.com)