

STAGE TREE CLIMBING

4 x 3
heures

Niveau de stage : technique,
bonne condition physique.



Le stage tree climbing s'adresse à ceux qui souhaitent avoir une pratique individuelle et autonome de la grimpe d'arbre.

La grimpe d'arbre est un sport qui comporte des risques inhérents à la hauteur et nécessite un apprentissage sérieux et continu. Il permet d'acquérir les connaissances et les techniques de bases du grimpeur.

ENCADREMENT

1 guide pour 8 **stagiaires** maximum

Lieu : Balizac dans le parc régional des landes de Gascogne ou sur le site de votre choix (0.666 €/km).

Tarif : 200 €/personne**

**** Nos tarifs comprennent :** le programme du stage par un guide instructeur, la documentation technique et pédagogique, la location du matériel spécifique de sécurité, la couverture de notre assurance RC pro.

Nos tarifs ne comprennent pas : l'hébergement et la restauration durant toute la durée du stage.



Contact

Manu Obry .09 62 06 03 62 port 06 80 61 53 63 manuobry@orange.fr



www.accro-aventures33.com

Programme



PROGRAMME ET CONTENU :

1 – LE MATERIEL

- Les harnais
 - Les mousquetons - Les cordes - Les longues
 - Les casques - Les sacs à lancer - Les Rope sleeves
 - Les fausse fourches
- Présentation et utilisation des équipements
Rangement et vérification

2 – LES NOEUDS, CONFECTION ET UTILISATION

- Le double huit - Le double pêcheur
- Le black knot - Le prussik
- Le cabestan gansé

3 – TECHNIQUES

- La technique de grimpe en alternance
- La technique de grimpe sur corde
- Le choix des ancrages
- Le lancer des petits sacs

4 – ENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

- Les gestes d'échauffement
- Sécurité, consignes et vocabulaire
- Les programmes d'auto évaluation

5- CONNAISSANCE DES ARBRES

- Reconnaissance des espèces
- Prévention des risques
- Diagnostic visuel

Qui suis-je ?

Coureur, surfeur, snowboardeur, grimpeur : depuis toujours la nature est pour moi plus qu'un vaste terrain de jeu. Depuis 2004, je vous accompagne dans les arbres pour grimper jusqu'aux cimes en sécurité, se déplacer dans les houpiers, observer, découvrir les milieux arborés, se découvrir soi-même et pratiquer des activités respectueuses de l'environnement.

CQP éducateur grimpe arbre
BE activités physiques pour tous



Contact

Manu Obry

tél 09 62 06 03 62 port 06 80 61 53 63

manuobry@orange.fr



www.accro-aventures.fr

contenu



	1 er jour	2 ème jour
MATIN 9H00 A 12H00	Présentation du matériel Présentation et utilisation des équipements Gestes et échauffements La technique de grimpe en alternance	Connaissance des arbres Reconnaissance des espèces Prévention des risques Diagnostic visuel Grimpe autonome et techniques de déplacement.
APRÈS MIDI 14H00 A 17H00	Les noeuds, confection et utilisation Le choix des ancrages Le lancer des petits sacs La technique de grimpe sur corde	Grimpe autonome et techniques de déplacement.

Contact

Manu Obry

tél 09 62 06 03 62

port 06 80 61 53 63

manuobry@orange.fr



www.accro-aventures.fr